



# OKUL BAŞARISINI ARTIRMA

Veli Sunumu

The background features a white base with several abstract, colorful shapes. In the top left, there are green leaves and a red shape. In the top right, there is a light blue shape and a small blue dot. In the middle right, there is a large brown shape. In the bottom left, there is a blue shape with a black outline. In the bottom right, there is a yellow shape with a red dotted pattern.

# **BAŞARIYA GÖTÜREN YOLDA AİLE TUTUMLARI**

# BAŞARIYI BESLEYEN NEHİRLER

**01** **Çalışma Ortamı**  
Uygun fiziki şartlar ve gerginlikten uzak bir aile

**03** **Sağlıklı Özgüven**  
Özgüvenin bebeklikten itibaren özenle geliştirilmesi gerekir

**05** **Motivasyon**  
Çocuğun motivasyonunu sağlamak ve korumak için nelere dikkat edilmeli?

**02** **Güven**  
Ailenin, çocuğun başarılı olacağını düşünmesi ve dile getirmesi

**04** **Hedef**  
Çocuğun hedef belirlemesine aile olarak nasıl yardımcı olabilir?

**06** **Koşulsuz Sevgi**  
Başarıdan bağımsız olarak çocuğun sevilmesi ve kendisinin bunu hissetmesi

# 01

## ÇALIŞMA ORTAMI

Çocuğumuzun başarılı olabilmesi için, ona sağladığımız çalışma ortamında nelere dikkat etmeliyiz?



# ÇALIŞMA ORTAMI

Çalışma ortamında dikkat etmemiz gereken fiziki şartları şu şekilde sıralayabiliriz;

- **IŞIK:** Hem gece hem gündüz yeterince aydınlık olmalı.
- **SESSİZLİK:** Dikkat dağıtıcı gürültüler, çocuk sesleri, tartışmalar, televizyon sesleri olmamalı.
- **SICAKLIK:** Çok sıcak ya da çok soğuk olmamalı.
- **MASA VE SANDALYE:** Kesinlikle çalışma masası olmalı. Koltukta, yatakta ders çalışmak zorunda olmamalı.
- **İNTERNET:** Çalışma ortamında internet bulunmalı.
- **TELEVİZYON:** Çalışma ortamında televizyon olmamalı. Varsa kesinlikle kapatılmalı.



# ÇALIŞMA ORTAMI

Çalışma ortamında dikkat etmemiz gereken diğer şartları şu şekilde sıralayabiliriz;

- **Ev içi sorumluluklar:** Öğrencinin bir numaralı görevi ders çalışmaktır. Ev işlerinde ailesine yardım etmesi önemli olsa da birincil görevinin dersler olduğu asla unutulmamalıdır.
- **Aile içi iletişim:** Çocuğumuz ders çalışırken aile içi iletişimimize dikkat etmeliyiz. Rahatsız etmemek adına sesimizi yükseltmemeliyiz.
- **Ailede ve evde huzur:** Gerginlik, şiddetli tartışmalar, aile içi kavgalar başarısızlığın en önemli nedenidir. Bu tarz bir ortamda çocuğun başarılı olması beklenemez. Evimizin huzurlu olmasına dikkat etmeliyiz.



# 02 Güven

Ailenin, çocuđuna güvenmesi neden önemlidir?



# GÜVEN DUYGUSU

## Hepimiz Çocuklarımızın Aynasıyız.

Çocuklarımız kendilerini bizim gözlerimizden görürler. Biz kendileri ile ilgili ne düşünür, neye inanırsak çocuklarımız da farkında olmadan aynı şeyi düşünür ve ona inanır.

## Dile Getirmeliyiz

Çocuklarımızın kendilerine güvenmelerini istiyorsak önce biz onlara güvenmeliyiz. Sadece güvenmek ve inanmak yetmez, bunu sözlü olarak ifade etmeliyiz.  
(Çalışırsan başarabileceğini biliyorum.)  
(Sana güveniyorum istersen yapabilirsin vs.)



# 03

## Sağlıklı Özgüven

Çocuğumuzun sağlıklı özgüven geliştirmesi için ne yapmamız gerekir?

# SAĞLIKLI ÖZGÜVEN GELİŞİMİ İÇİN DİKKAT ETMEMİZ GEREKENLER

## Güven

Çocuğumuzun kendisine güvenmesi için önce biz ona güvenmeliyiz.

## Sorumluluk ve başarı hissi

Çocuğumuza küçük yaşlardan itibaren, başa çıkabileceği sorumluluklar vermeliyiz. Başarı hissini adım adım tatmalı ve bir şeyler başardıkça kendisine olan güveninin artmasını sağlamalıyız.

## Sözlü olarak takdir

Çocuğumuz başardıkça, kendisini geliştirdikçe başarısını gördüğümüzü hissettirmeli, sözlü olarak kendisini takdir etmeliyiz.

04

# Hedef Belirleme

Çocuğun hedef belirlemesine aile nasıl katkı sağlayabilir?



# Hedef belirleme ile ilgili yapılmaması gerekenler ve yapılması gerekenler

## Zorlamamalıyız

Çocuğumuzu kendi hayallerimizi gerçekleştirmek için kullanmamalı, bizim hedeflerimizi hedef belirlemesi için zorlamamalıyız.

## Rol çalmamalıyız

Bizim değil çocuğumuzun hedef belirlemesi gerekiyor. Onun yerine geçerek hedef belirlememeliyiz.

## Sohbet etmeliyiz

Çocuğumuzla gelecekteki hayalleri ve planları ile ilgili sohbet etmeliyiz. Planlarına katılmıyorsak bile münakaşa etmemeliyiz.

## Onay vermeliyiz

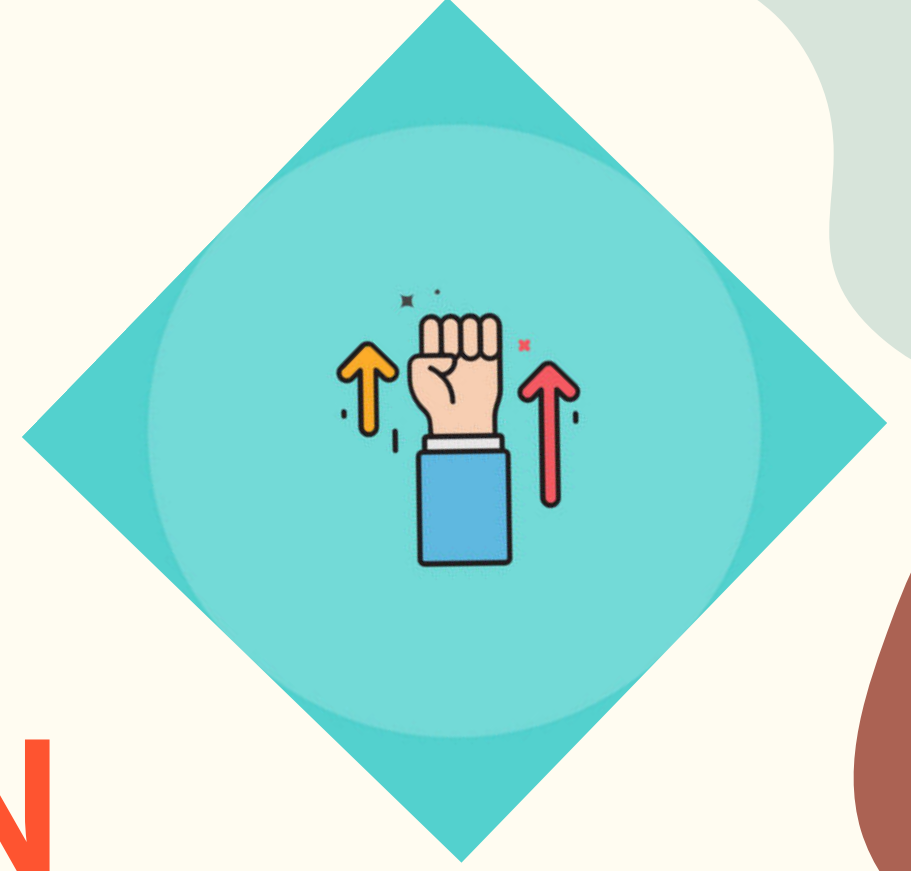
Çocuğumuzun hedefine emin adımlarla ilerleyebilmesi için bizim onu desteklediğimizi, hedefine ulaşacağına inandığımızı bilmesi gerekir.



# 05

## MOTİVASYON

Çocuğumuzun motive olabilmesi ve motivasyonunu koruması için aile olarak neler yapabiliriz?



# MOTİVASYONU KORUMAK İÇİN YAPMAMIZ GEREKENLER

## Sözlü olarak düşüncemizi paylaşmalıyız

Çocuğumuzun çaba sarf ettiğini gördüğümüzü, bu şekilde devam ederse hedefine ulaşacağını düşündüğümüzü kendisine ifade etmeliyiz.

## Hedefle ilgili olumlu yorumlar yapmalıyız

Hedefine ulaştıkça kendini daha iyi hissedeceğini, hedefinin olumlu yönlerini sohbet ederken sıkmadan ifade etmeliyiz.

## Biz de hedefler belirlemeliyiz

Biz de birtakım hedefler belirler bu hedefler için çabalarsak çocuğumuzla birbirimizi anlamamız ve sohbet edecek daha fazla ortak nokta bulmamız mümkün olur. Çocuğumuz ve kendimiz için kendimize yeni hedefler belirlemeliyiz. Ebeveyninin yeni bir hedef için çabalaması onu motive

edebilir.



06

# Koşulsuz Sevgi

Koşulsuz sevgi nedir?



# Koşulsuz Sevgi

- Çocuklarımızı sadece kendileri oldukları için, başka hiçbir sebep ve başarıya gerek duymadan severiz.
- Çocuklarımızı sevmemiz için herhangi bir koşula, başarıya ya da değişime ihtiyaç yoktur.
- Çocuklarımızın mutlu birer insan olmaları için bu gerçeği bilmeleri gerekir. Bu yüzden bu gerçeği sözlü olarak da ifade etmeliyiz.
- **(Başarı şart değil, seni her halükarda seviyoruz ve senin her zaman arkadayız.)**

